



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso agli aromi Prosciutto cotto Broccoli* Frutta fresca di stagione Pane ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Raviolini di magro agli aromi ^{1,2,3,4,6,7,8,9,10,14} Mozzarella ⁷ Cavolfiori* all'olio Frutta fresca di stagione Pane ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Pasta agli aromi ^{1,6,10} Formaggio ⁷ Insalata Frutta fresca di stagione Pane ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Pasta al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Frittata al forno ^{3,7} Zucchine* all'olio Frutta fresca di stagione Pane ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}
MARTEDÌ	Pasta integrale al pomodoro ^{1,6,10} Frittata al forno ^{3,7} Zucchine* all'olio Frutta fresca di stagione Pane ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Pasta integrale al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Merluzzo* gratinato al forno ^{1,4,6,10} Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Risotto alla parmigiana ⁷ Frittata al forno ^{3,7} Cavolfiori* all'olio Frutta fresca di stagione Pane ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Gnocchi al pomodoro ^{1,6,10} Bocconcini di merluzzo ^{1,4,6,10} Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}
MERCOLEDÌ	Passato di verdure* con riso ⁹ Polpette / Sformato di ceci* ^{1,3,6,9,10} Carote cotte* Frutta fresca di stagione Pane integrale ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Polenta ⁶ Bruscitt ⁹ / Spezzatino di manzo ⁹ Erbette* Frutta fresca di stagione Pane integrale ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Passato di legumi misti con orzo ^{1,6} / farro ^{1,6} Petto di pollo dorato al forno ^{1,3,6,10} Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane integrale ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP ^{1,6,7,10} Spezzatino di pollo ⁹ Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione Pane integrale ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}
GIOVEDÌ	Insalata Pizza margherita ^{1,3,6,7,8,11} Frutta fresca di stagione Pane ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP ^{1,6,7,10} Petto di pollo al limone ^{1,6,10,13} Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione Pane ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Lasagne al ragù di manzo ^{1,3,6,9,10,13} Erbette* all'olio Frutta fresca di stagione Pane ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Polenta ⁶ Lenticchie stufate ⁹ Carote cotte* Frutta fresca di stagione Pane ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}
VENERDÌ	Pasta con crema di verdure ^{1,6,9,10} Platessa* impanata al forno ^{1,2,3,4,6,10,14} Erbette* Frutta fresca di stagione Pane integrale ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Riso allo zafferano Lenticchie in umido ⁹ Carote cotte* Frutta fresca di stagione Pane integrale ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Pasta al pomodoro ^{1,6,10} Insalata di tonno in olio d'oliva con patate e olive* ⁴ Fagiolini* Frutta fresca di stagione Pane integrale ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Risotto alla parmigiana ⁷ Mozzarella ⁷ Broccoli* Frutta fresca di stagione Pane integrale ^{1,3,4,6,7,8,9,10,11,12}

* I piatti segnati con l'asterisco possono contenere ingredienti congelati e/o surgelati all'origine

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina). Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

I numeri sono gli allergeni. Lista allergeni: 1) cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro derivati. 2) crostacei e prodotti a base di crostacei. 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce. 5) arachidi e prodotti a base di arachidi. 6) soia e prodotti a base di soia. 7) latte e prodotti a base di latte. 8) frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, pistacchi e derivati. 9) sedano e prodotti a base di sedano. 10) senape e prodotti a base di senape. 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12) anidride solforosa e solfiti. 13) lupini e prodotti a base di lupini. 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.